



# CC Weyler – Newsletter Juin 2024



# CC Weyler – Newsletter Juin 2024

## Introduction

Avec une météo souvent capricieuse, le printemps a été malgré tout riche en événements, le Stage de Printemps en Catalogne et ATL en plus des nombreuses sorties.

Ces derniers mois ont aussi vu la création de notre groupe privé Facebook [CC Weyler – Cyclo](#).

Grand merci à Stéphanie pour sa contribution au Journal des Sorties, d'autres articles et ses publications sur notre groupe privé Facebook.

Bonne lecture à tous.



# CC Weyler – Newsletter Juin 2024

## Sommaire (Cliquez pour accéder directement)

- [Rappel Sécurité](#)
- [Groupe Facebook CC WEYLER - CYCLO](#)
- [Circuits](#)
- [Journal des Sorties](#)
- [Stage de Printemps 2024](#)
- [ATL](#)
- [Formation Premiers Secours](#)
- [Membres](#)
- [Nos membres s'illustrent](#)
- [Nos membres nous racontent](#)
- [Annonces](#)
- [Agenda](#)
- [Nos sponsors](#)



# CC Weyler – Newsletter Juin 2024

## Rappel Sécurité

Nous souhaitons vous rappeler que même si les conditions estivales (même si elles se font attendre cette année) sont moins dangereuses, il convient de rester prudent et qu'il vaut mieux éviter de prendre la route si des orages sont annoncés.

N'oublions pas de vérifier avant chaque sortie l'état des freins, pneus. Il en va de notre sécurité et de celle de nos camarades.

Un bon conseil : restons vigilants pour nous, nos proches et nos amis.

[Retour au sommaire](#)



# CC Weyler – Newsletter Juin 2024

## Groupe Facebook **CC Weyler - Cyclo**

Saluons l'entrée au Comité de Stéphanie a récemment rejoint le Comité. Par ses compétences en communication et publicité, elle pourra apporter du sang neuf.

Sa première action a été la mise en place du groupe Facebook privé CC Weyler – Cyclo [https://www.facebook.com/groups/802985661325081?locale=fr\\_FR](https://www.facebook.com/groups/802985661325081?locale=fr_FR), donc réservé exclusivement aux membres du club :

- partage entre membres, de publications, photos, activités liées au club
- sondages sur les intentions de participations aux sorties et autres événements
- ou même vente de matériel cycliste...

Ce groupe Facebook fait suite au groupe Messenger qui présentait le gros inconvénient de générer des alertes lors de chaque partage.

**Actuellement 36 membres ont rejoint le groupe, nous invitons les 15 autres à nous rejoindre pour profiter pleinement des partages.**

[Retour au sommaire](#)



# CC Weyler – Newsletter Juin 2024

## Circuits

Sur le site du CC Weyler, vous retrouvez, les traces GPX à télécharger sur vos compteurs équipés en GPS, ainsi que des feuilles de route au format PDF à imprimer. Pas moins d'une trentaine de circuits au départ de Weyler sont maintenant proposés.

[Traces GPX](#)

[Feuilles de route PDF](#)

Retrouvez les calendriers  
Route et VTT sur:  
[Calendriers 2024](#)

[Retour au sommaire](#)



# CC Weyler – Newsletter Juin 2024

## Journal des Sorties

*Si cette rubrique vous plaît et que vous souhaitez participer à son élaboration, faites-nous part de votre ressenti en quelques mots et photos à l'issue des sorties au Secrétariat [secretariat.ccweyler@gmail.com](mailto:secretariat.ccweyler@gmail.com) , tous vos messages seront bien sûr retenus.*

### **Samedi 6 Avril : Lexy**

*Nous n'étions que 2, malgré une météo plutôt ensoleillée et bien chaude, apparemment les sorties du samedi après-midi n'attirent pas grand monde, nos membres souhaitant mettre cette météo à profit pour des travaux extérieurs. Photos disponibles sur <http://www.ccweyler.be/photos/category/26-2024-lexy>.*



[Retour au sommaire](#)



# CC Weyler – Newsletter Juin 2024

## Journal des Sorties

### Dimanche 7 Avril : Souvenir Marc Ronvaux à Vaux-sur-Sûre

*Peu de participants à cette randonnée. Les membres bouderaient-ils les déplacements plus éloignés ? Photos sur <http://www.ccweyler.be/photos/category/27-2024-souvenir-marc-ronvaux>*



[Retour au sommaire](#)



# CC Weyler – Newsletter Juin 2024

## Journal des Sorties

### Dimanche 7 Avril : Souvenir Marc Ronvaux à Vaux-sur-Sûre (suite)



[Retour au sommaire](#)



# CC Weyler – Newsletter Juin 2024

## Journal des Sorties

### Dimanche 14 Avril : Messancy – Les 7 Bosses

*Météo bien agréable et printanière pour cette randonnée qui nous a emmené au Luxembourg du côté de Kopstal et Mamer, sans grosse difficultés à part l'une ou l'autre côte à 10 %.*

### Dimanche 21 Avril : Les Epioux

*Retour du froid entre Neufchâteau et la vallée de la Semois du côté de Sainte-Cécile. Le début s'est fait au sec, mais la 2<sup>nd</sup>e partie s'est déroulée sous une forte averse de neige! Ce qui a empêché les participants de profiter des beaux paysages de la région.*



# CC Weyler – Newsletter Juin 2024

## Journal des Sorties

### Dimanche 28 Avril : Sainte-Cécile 9<sup>ème</sup> Argonnaise

*[Par Stéphanie] Plusieurs d'entre nous ont participé à la 9<sup>ème</sup> Argonnaise organisée par le Vélo-Sport de Jamoigne. Un groupe a pris le départ du parcours de 63 km et un autre s'est lancé sur celui de 106 km.*

*Pour le parcours de 63 km, l'itinéraire était magnifique, avec notamment la traversée du village médiéval de Mouzon, et offrant des points de vue sur la Meuse qui auraient mérité plus de photos (mais priorité à la sécurité - pas de téléphone en roulant ;-)). Les routes étaient agréables, avec peu de trafic et aucune zone de travaux. Le ravito était bien achalandé, et nous y avons retrouvé quelques copains des autres clubs et anciens membres. La météo était plus clémente que la semaine précédente (lors de la rando des Epioux), mais le vent était tout de même bien présent.*

*Une randonnée définitivement à refaire sous le soleil ! Photos sur <http://www.ccweyler.be/photos/category/28-2024-l-argonnaise>*



[Retour au sommaire](#)



# CC Weyler – Newsletter Juin 2024

## Journal des Sorties

### Dimanche 28 Avril : Sainte-Cécile 9<sup>ème</sup> Argonnaise (suite)



[Retour au sommaire](#)



## Journal des Sorties

### Mercredi 1<sup>er</sup> Mai : Gaume-Semois à Virton

*[Par Stéphanie] Une petite centaine de cyclistes a pris le départ de la 57<sup>ème</sup> Gaume-Semois à Virton ce mercredi 1er mai.*

*De notre club , Denis E., Denis S., Pascal, Serge et Daniel ont entamé le parcours de 72 km à 8h00 tandis que Guillaume et moi-même avons débuté plus tard le même trajet. (J'espère que je n'ai oublié personne)*

*Nous serons tous d'accord pour dire que c'est la meilleure journée météo depuis le début de la saison. Le parcours était vraiment plaisant, avec de superbes pistes cyclables et une vue magnifique sur les méandres de la Semois. Nous avons traversé plusieurs villages emblématiques de la région, comme Fratin, Ansart, Les Bulles, Jamoigne, Valansart, Lamorteau, pour n'en citer que quelques-uns.*

*Deux points de ravitaillement étaient prévus à 21 km et 43,7 km. Ils étaient bien fournis , sans chichis mais avec beaucoup de convivialité et de sourires.*

*Ajoutons que le CC Weyler a remporté une coupe pour la belle 3<sup>ème</sup> place en termes de participants !*

*Toutes les photos disponibles sur <http://www.ccweyler.be/photos/category/29-2024-gaume-semois>*



# CC Weyler – Newsletter Juin 2024

## Journal des Sorties

### Mercredi 1<sup>er</sup> Mai : Gaume-Semois à Virton (suite)



[Retour au sommaire](#)



# CC Weyler – Newsletter Juin 2024

## Journal des Sorties

### Mercredi 1<sup>er</sup> Mai : Gaume-Semois à Virton (suite)



[Retour au sommaire](#)



# CC Weyler – Newsletter Juin 2024

## Journal des Sorties

### Jeudi 9 Mai : Challenge Ride du SL C<sup>2</sup> à Weyler

*[Par Stéphanie] Ce jeudi 9 mai, c'était le Challenge Ride édition 2024 du SL C<sup>2</sup> depuis le garage Llorens à Weyler! D'après les organisateurs 295 cyclistes ont pris le départ.*

*Une belle délégation du CC Weyler était présente sur les parcours de 90 et 55 km, avec un temps ensoleillé qui a rendu la rando encore plus magnifique .*

*Les parcours, avec des dénivelés de 685 m pour le 55 km et 885 m pour le 90 km, ont offert quelques montées qui chauffent les cuisses, mais rien d'insurmontable !*

*Deux ravitos bien achalandés (oranges, bananes, pain d'épices, chips, bonbons, chocolat, etc) nous attendaient au km45 et km63. À l'arrivée tout était fait également pour faire durer la fête, en espérant que certains ont bien profité des séances de massage...*



[Retour au sommaire](#)



# CC Weyler – Newsletter Juin 2024

## Journal des Sorties

### Jeudi 9 Mai : Challenge Ride du SL C<sup>2</sup> à Weyler (suite)



Toutes les photos disponibles sur <http://www.ccweyler.be/photos/category/31-2024-challenge-ride-sl-c%C2%B2>

[Retour au sommaire](#)



## Journal des Sorties

### Dimanche 12 Mai : La Gaumaise à Sainte-Marie

*[Par Stéphanie] Ce dimanche 12 mai, c'était la rando des cyclos de la Gaume au départ de Sainte-Marie! Pas moins de 4 parcours Cyclo et 2 parcours Gravel étaient proposés.*

*Sur les 320 participants, 12 cyclistes du club étaient au départ. Certains ont opté pour les 55 et 73 km tandis que d'autres ont fait durer le plaisir avec le plus grand parcours de 96 km.*

*La météo était de notre côté une fois de plus, pas besoin des manchettes (ça limite les risques de les perdre) !*

*Les parcours étaient familiers pour la plupart d'entre nous. Départ de Sainte-Marie direction Buzenol, Saint-Leger, Virton, Ruelle, Rouvroy, Meix-D-Virton et retour via Lahagesur Sainte-Marie. Le tracé du 73 km était très roulant (550m de dénivelé positif). On retiendra tout de même la montée de Lahage mais le groupe a tenu une bonne moyenne de 25km/h sur toute la rando.*

*Le parcours de 93 km (854m de dénivelé positif) avait sa part de difficulté avec notamment la belle montée après Montquintin. Au kilomètre 36, un ravito gargantuesque attendait tout le monde, le meilleur depuis le début de la saison !*

Retrouvez toutes les photos sur <http://www.ccweyler.be/photos/category/32-2024-la-gaumaise>



# CC Weyler – Newsletter Juin 2024

## Journal des Sorties

### Dimanche 12 Mai : La Gaumaise à Sainte-Marie (suite)



[Retour au sommaire](#)



# CC Weyler – Newsletter Juin 2024

## Journal des Sorties

### Dimanche 12 Mai : La Gaumaise à Sainte-Marie (suite)



GAUMAISE 2024		320
Habay	58	
Jamagne	18	
Duffelbois	16	
Weyler	12	
Nancy	10	
Vaux/sire	9	
Bellefontaine	8	
Beignevillers	8	
Prinzeville	7	
Boisvigne	5	





## Journal des Sorties

### Dimanche 19 Mai : L'Habaysienne Super 8 à Habay-la-Neuve

*[Par Stéphanie] Le CC Weyler n'est pas passé inaperçu ce dimanche à l'Habaysienne Super 8!*

*Une quinzaine de maillots 🚴 🚴 🚴 se sont illustrés sur les différents parcours proposés par le CC Habay. Et le moins qu'on puisse dire c'est que les jambes ont été mises à rude épreuve que ce soit avec les dénivelés plutôt costauds des différents tracés Cyclo:*

- 73km ⚡ 1100D+*
- 92km ⚡ 1450D+*
- 120km ⚡ 2000D+*

*Ou sur les parcours de Gravel que la pluie des derniers jours avait rendus gras et très techniques.*

*Félicitations à tous les membres du club présents! L'occasion pour certains d'accumuler des mètres pour le BAD 🏆*

*D'après les échos qui nous parviennent, c'était une organisation au top tant pendant la rando qu'après. Et d'un point de vue météo les organisateurs ont eu de la chance quand on pense aux pluies de la veille et à l'orage de ce dimanche après-midi.*



# CC Weyler – Newsletter Juin 2024

## Journal des Sorties

### Dimanche 19 Mai : L’Habaysienne Super 8 à Habay-la-Neuve (suite)

Retrouvez ces photos ainsi que d’autres sur <http://www.ccweyler.be/photos/category/33-2024-l-habaysienne>,  
une grande partie ont été glanées sur la page FaceBook du CC Habay  
[https://www.facebook.com/cycloclubhabay/photos\\_albums](https://www.facebook.com/cycloclubhabay/photos_albums)



[Retour au sommaire](#)



# CC Weyler – Newsletter Juin 2024

## Journal des Sorties

### Dimanche 19 Mai : L'Habaysienne Super 8 à Habay-la-Neuve (suite)



[Retour au sommaire](#)



# CC Weyler – Newsletter Juin 2024

## Journal des Sorties

### Dimanche 19 Mai : L'Habaysienne Super 8 à Habay-la-Neuve (suite)



[Retour au sommaire](#)



## Journal des Sorties

### Lundi 20 Mai : Randonnée Marcel Ernzer à Rodange

*[Par Stéphanie] Week-end prolongé = plus de sorties à vélo! Avec le beau temps annoncé, difficile de résister.*



*Plusieurs membres ont franchi la frontière pour participer à la Cyclo Marcel Ernzer à Rodange (Luxembourg).*

*Tous ont pris le départ du parcours de 85 km, se regroupant selon leur vitesse.*

*Après la dissipation du brouillard matinal, nous avons profité de la nature verdoyante et certains ont même eu la chance de voir des renardeaux et des écureuils. Les paysages magnifiques et les routes lisses comme du velours sont vraiment les point forts de la rando organisée par l'Union Cycliste Rodange.*





## Journal des Sorties

### Lundi 20 Mai : Randonnée Marcel Ernzer à Rodange



Ces photos ainsi que d'autres sont disponibles sur <http://www.ccweyler.be/photos/category/34-2024-rando-marcel-ernzer>.

[Retour au sommaire](#)



## Journal des Sorties

### Dimanche 26 Mai : P18 Rodemack

*[Par Stéphanie] Ce week-end de festivités à Arlon n'a pas empêché nos cyclos de s'illustrer sur les routes, que ce soit le samedi sur l'Ardennes-Eifel Classic à Vaux-sur-Sûre, ou sur la rando Schleck. Et dimanche, pas de rando route officielle, mais une sortie club sur deux distances en direction du village médiéval de Rodemack (FR). Le groupe A/B, composé de Sébastien W, Quentin, Fabrice, Gabriel, Thierry S et Nicolas R, est parti de notre QG à Weyler pour un parcours de 107 km. Et à voir leurs têtes réjouies sur la photo, ils ont pris du plaisir.*



*Le second groupe, composé de Laurent, Tanguy, Daniel, Guillaume et Stéphanie, est parti du Cactus Bascharage pour un parcours de 80 km. Une fois la frontière française franchie, le parcours traverse de jolis villages paisibles jusqu'à Rodemack. Sur la route du retour, nous avons été surpris par les travaux du pont de la gare de Bettembourg. Mais la rencontre fortuite avec un aimable cycliste local (maillot Pearl Izumi sur les photos) nous a permis de passer l'obstacle aisément.*

*Photos sur <http://www.ccweyler.be/photos/category/35-2024-p18-rodemack>.*



# CC Weyler – Newsletter Juin 2024

## Journal des Sorties

### Dimanche 26 Mai : P18 Rodemack (suite)



[Retour au sommaire](#)



# CC Weyler – Newsletter Juin 2024

## Journal des Sorties

### Dimanche 26 Mai : P18 Rodemack (suite)



[Retour au sommaire](#)



# CC Weyler – Newsletter Juin 2024

## Journal des Sorties

### Week-end des 1<sup>er</sup> et 2 Juin : ATL

Plus de détails sur l'organisation [ATL](#)

[Par Stéphanie] Malgré des conditions météorologiques plutôt moyennes, notre week-end ATL s'est terminé sur une note positive. En effet, près de 450 participants ont rejoint nos parcours (230 cyclo le samedi, 160 sur route et environ 50 graveleux le dimanche), avec des retours enthousiastes sur l'organisation impeccable et la sympathie des bénévoles. **Grand merci à Lucia pour ses délicieuses pizzas !**

Certains d'entre nous ont pu parcourir les différents circuits, notamment ce dimanche où un petit groupe (photo ci-dessous) a exploré les parcours Cyclo 55 km, 75 km et 105 km.

Retrouvez aussi les photos sur notre site <http://www.ccweyler.be/photos/category/36-2024-atl>,



[Retour au sommaire](#)



# CC Weyler – Newsletter Juin 2024

## Journal des Sorties

### Samedi 8 Juin : Boucles de la Semois

*5 cyclos se sont déplacés de bonne heure pour prendre le départ à Bertrix des célèbres Boucles de la Semois, l'occasion d'après Benjamin d'un pèlerinage et la petite prière était de mise en fin de parcours même si Dimitri faisait le boudeur...*

Retrouvez les photos sur notre site <http://www.ccweyler.be/photos/category/37-2024-boucles-de-la-semois>,

***Merci à Benjamin de les avoir partagées.***



[Retour au sommaire](#)



# CC Weyler – Newsletter Juin 2024

## Journal des Sorties

### Dimanche 9 Juin : A-Vance Team

*En ce jour d'élections, avant de remplir leur devoir de citoyen, les cyclos se sont retrouvés nombreux à Vance à représenter le club pour des parcours costauds de 60 et 90 km, avec comme difficultés la Côte de la Réserve d'Eau (Robelmont), Montquintin, côte vers La Malmaison, sortie de Gomery et Mussy-la-Ville vers Saint-Léger. Retrouvez les photos sur notre site <http://www.ccweyler.be/photos/category/38-2024-a-vance-team>.*



[Retour au sommaire](#)



# CC Weyler – Newsletter Juin 2024

## Journal des Sorties

### Dimanche 9 Juin : A-Vance Team (suite)



[Retour au sommaire](#)



## Journal des Sorties

### Samedi 15 Juin : NaturPark3 Cycling à Hosingen

*[Par Stéphanie] Une heure de route pour atteindre le départ et retrouver sur le parking... des Habaysiens 😊 Mais une fois terminée la grosse drache de 8h à 9h qui nous a tous bien trempés, nous n'avons pas regretté le déplacement ! D'un point de vue sportif, nous avons apprécié les parcours aux dénivelés conséquents et la qualité des tracés/GPX. D'autre part, nous serions bien restés pour bruncher toute la matinée aux ravitos tellement ils étaient copieux et variés.*

### Dimanche 16 Juin : P11 La Chiers & P12 Montée de Tellancourt

*[Par Stéphanie] La météo a encore une fois découragé même les plus forts d'entre nous puisque nous n'étions que 6 sur la ligne de départ. Certains ont même évoqué les conditions météo de Toussaint en nous rappelant de passer commande pour des sapins de Noël ! Des circuits en sens opposés et de difficultés différentes depuis notre QG à Weyler. Fabrice K et Thierry ont parcouru 103 km pour le parcours 11 « La Chiers », tandis que Carl, Sébastien D, Guillaume et Stéphanie ont roulé 70 km pour affronter la Montée de Tellancourt. Une fine pluie s'est invitée vers 10h30 mais nous avons pu terminer ce périple autour d'un verre bien mérité à La Bordure. Photos sur <http://www.ccweyler.be/photos/category/40-2024-tellancourt-la-chiers>*



# CC Weyler – Newsletter Juin 2024

## Journal des Sorties

### **Dimanche 16 Juin : P11 La Chiers & P12 Montée de Tellancourt (suite)**

*[Par Stéphanie] Des circuits en sens opposés et de difficultés différentes depuis notre QG à Weyler. La météo a encore une fois découragé même les plus forts d'entre nous puisque nous n'étions que 6 sur la ligne de départ. Fabrice K et Thierry ont parcouru 103 km pour le parcours 11 « La Chiers », tandis que Carl, Sébastien D, Guillaume et Stéphanie ont roulé 70 km pour affronter la Montée de Tellancourt. Une fine pluie s'est invitée vers 10h30 mais nous avons pu terminer ce périple autour d'un verre bien mérité à La Bordure. Photos sur <http://www.ccweyler.be/photos/category/40-2024-tellancourt-la-chiers>*



[Retour au sommaire](#)



## Journal des Sorties

### Dimanche 16 Juin : Gravel à Thiaumont AC du Cancer

*[Par Stéphanie] Bernard a participé à la rando VTT/Gravel de Thiaumont sur le parcours de 60 km pour soutenir la lutte contre le cancer. Félicitations 😊*

*Il nous raconte : « C'était un parcours très roulant avec, il faut bien le dire, au moins la moitié sur route... ce qui est un peu dommage ».*

*Lui aussi a subi la pluie aux trois quarts de son parcours, mais il a pu apprécier des passages très sympas, à découvrir en photos ci-dessous!. Photos sur <http://www.ccweyler.be/photos/category/41-2024-gravel-thiaumont>*





# CC Weyler – Newsletter Juin 2024

## Journal des Sorties

Dimanche 16 Juin : Gravel à Thiaumont AC du Cancer (suite)



[Retour au sommaire](#)



# CC Weyler – Newsletter Juin 2024

## Stage de Printemps 2024

[Par Stéphanie] Comme l'an passé, Bernard Lecaillon s'est occupé de l'organisation du Stage de Printemps 2024 et encore une fois nous l'en remercions vivement.

C'étaient au total 26 cyclistes passionnés dont une douzaine de participants du CC Weyler qui se sont retrouvés cette année sous le soleil de Catalogne à Santa Susanna, du Samedi 30 Mars au Samedi 6 Avril 2024. D'anciens membres et des cyclos de clubs amis se sont joints à eux.

C'était la première fois que nous voyagions avec l'organisation Emotion Bike. Notre hôtel, situé à quelques pas de la plage, nous a offert un confort remarquable avec des chambres agréables et un buffet varié qui nous a régales à chaque repas.

Sur le plan sportif, le stage s'est révélé plutôt exigeant dès le deuxième jour, avec des dénivelés importants. Au total, nous avons parcouru un peu plus de 600 km et gravi un peu plus de 9 000 mètres de dénivelé positif en 6 jours. Pour beaucoup d'entre nous qui avons été limités par la météo belge en fin d'hiver, ce fut un véritable défi physique, mais nous l'avons tous relevé haut la main.

[Retour au sommaire](#)



## CC Weyler – Newsletter Juin 2024

### Stage de Printemps 2024 (suite)

Chaque soir, une réunion menée par les organisateurs nous permettait de découvrir le parcours du lendemain. Un grand merci à Dimitri pour sa précision dans la retranscription des feuilles de route en fichiers GPX, qui nous ont été extrêmement utiles.

1<sup>er</sup> jour : au programme, une montée sélective pour former cinq groupes de niveau parmi les cent participants. Ensuite, nous avons parcouru 70 km, mettant ainsi tout le monde dans le bain pour la semaine à venir.

2<sup>ème</sup> jour : nous avons affronté 137 km et deux cols consécutifs (D+ 2.645 m), un défi peut-être un peu tôt dans la semaine mais néanmoins très valorisant pour ceux qui ont pu en venir à bout.

3<sup>ème</sup> jour : le parcours a été raccourci pour permettre à chacun de récupérer de la veille. Finalement, nous avons réalisé 100 km et gravi 1200 mètres de dénivelé positif. C'était également l'occasion pour certains d'entre nous de visiter la ville de Barcelone, accessible en seulement 1h30 de train depuis notre hôtel.

4<sup>ème</sup> jour : des options variées, avec une sortie plus touristique vers la charmante Tossa de Mar pour certains, tandis que d'autres ont préféré suivre le parcours initial de 90 km proposé par les organisateurs.

[Retour au sommaire](#)



# CC Weyler – Newsletter Juin 2024

## Stage de Printemps 2024 (suite)

5<sup>ème</sup> jour : le légendaire Col de l'Uomo (l'équivalent espagnol du Mont Ventoux) nous a tous mis à l'épreuve avec ses 1.700 mètres d'altitude, une véritable prouesse sportive pour nos cyclistes. Encore félicitations à tous pour cet exploit.

6<sup>ème</sup> et dernier jour : l'occasion pour chacun de boucler un dernier parcours de 100 km avant de regagner la Belgique le lendemain matin. Certains ont choisi le parcours proposé par les organisateurs alors que d'autres ont suivi un tracé emblématique recommandé par un ancien membre du club, savourant ainsi l'une des plus belles routes de cette région magnifique.

Tout au long de la semaine, nous avons pu profiter d'une météo clémente (bien qu'un peu venteuse) et des paysages magnifiques, notamment la superbe corniche longeant la mer en direction de Tossa.

Nous avons particulièrement apprécié l'ambiance chaleureuse entre tous les participants d'Arlon. Et bien sûr, nous avons tous retenu la leçon : ne jamais attacher son coupe-vent autour de la taille, sous peine de complications :-)

Merci à tous pour votre enthousiasme et votre participation. Un merci spécial à Bernard et au club pour l'organisation impeccable. Ce stage restera gravé dans nos mémoires et dans nos jambes !.

[Retour au sommaire](#)



# CC Weyler – Newsletter Juin 2024

## Stage de Printemps 2024 (suite)



Photos sur <http://www.ccweyler.be/photos/category/39-2024-stage-printemps>



[Retour au sommaire](#)



# CC Weyler – Newsletter Juin 2024

## ATL

L'organisation **A Travers le Luxembourg (ATL)** est sans conteste l'événement le plus important de notre club.

Pour l'édition 2024, il a été décidé de ne plus organiser le VTT nocturne du vendredi soir, car l'engouement semble s'émousser depuis quelques temps. En revanche, la formule gravel intéresse de plus en plus de gens.

Pour permettre de se rapprocher de chemins graveleux, le départ de nos circuits gravel a été délocalisé à Clairefontaine et l'occasion s'est présentée d'une collaboration avec Clairefontaine en fête.

Probablement en raison de conditions météo douteuses, la participation est en recul (438 contre 546 en 2023).

- Samedi : 230 participants
- Dimanche : 160 sur ATL et 48 sur le gravel

Mais nous pouvons être pleinement satisfaits de l'excellente ambiance et **nous tenons à remercier tous les volontaires** qui se sont impliqués pour assurer le succès d'ATL.

Nous envisageons aussi de renouveler pour 2025 notre collaboration avec Clairefontaine en fête.

Retrouvez les photos sur notre site <http://www.ccweyler.be/photos/category/36-2024-atl>, sur notre page Facebook publique <https://www.facebook.com/search/top?q=weyler> et sur notre page Facebook privée [https://www.facebook.com/groups/802985661325081?locale=fr\\_FR](https://www.facebook.com/groups/802985661325081?locale=fr_FR). **Merci à vous de les avoir partagées.**

[Retour au sommaire](#)



# CC Weyler – Newsletter Juin 2024

## Formation Premiers Secours



Une petite trentaine de participants ont assisté à notre formation Premiers Secours organisée le 18 Juin à 19.00 heures à [La Bordure](#). Les objectifs étaient les suivants :

- Reconnaître une personne en arrêt cardiaque
- Acquérir les attitudes et gestes qui sauvent

Jean-Christophe assisté de Rémy son collègue nous ont ainsi enseigné les bases de la réanimation cardio-pulmonaire (BLS) et donc les gestes qui sauvent, suivi de séances pratiques sur des mannequins qu'ils avaient apportés. Cette formation a été suivie d'un moment convivial et décontracté autour de délicieuses pizzas offertes par le CC Weyler et la Bordure.



[Retour au sommaire](#)



## Formation Premiers Secours (suite)





# CC Weyler – Newsletter Juin 2024

## Membres

A ce jour, le club compte 51 membres ! 😊

- Départ de Thierry ROBERT
- Réaffiliations de Lucia CAVUOTO, Stéphane BASTOGNE, Nicolas KERGEN et Tanguy LOUTSCH
- Candidature d'Eve Fodderie

[Retour au sommaire](#)



### Nos membres s'illustrent

*Cette rubrique met à l'honneur des membres de notre club qui participent à des épreuves cyclosporatives ou relèvent des défis avec des fortunes diverses. Ils arborent fièrement les couleurs du CC Weyler et participent à la fierté de notre club localement et à l'étranger. Félicitations à eux pour leurs belles performances.*

***Nous vous invitons vivement à nous faire part de vos performances et défis !***

#### Rachecourt → Riquewihr et retour

Le 9 mai, **Fabrice Kemp** et **Gaby Olimar** ont réalisé cette belle performance de rouler jusqu'en Alsace en passant plusieurs cols des Vosges ! Et après seulement une journée de repos, ils ont entrepris le chemin du retour en empruntant d'autres cols. Un total de plus de 650 km et plus de 7700 m D+. Félicitations à eux pour ce beau défi.

#### GP Kropemann à Rédange

Le 9 Juin dernier a eu lieu le 8ème GP Kropemann à Redange (Luxembourg). Pour **Sébastien Gaggini**, c'était une première expérience en course très positive. Il a terminé à une impressionnante 33<sup>ème</sup> place dans la catégorie élite (né entre 1985 et 2001). Nous sommes admiratifs et nous lui souhaitons beaucoup de succès pour sa prochaine course !



# CC Weyler – Newsletter Juin 2024

## Nos membres nous racontent

Dans cette rubrique, vous pouvez nous transmettre un souvenir ou une anecdote marquante ou à nous exposer votre projet ou défi,...

[Retour au sommaire](#)



# CC Weyler – Newsletter Juin 2024

## Annonces

N'hésitez pas à partager une annonce...

[Retour au sommaire](#)



# CC Weyler – Newsletter Juin 2024

## Agenda

Voici les dates à bloquer!

### **Jeudi 15 Août : Tour de France féminin à Saint-Pancré.**

La 5<sup>ème</sup> étape du Tour de France féminin entre Bastogne et Amnéville passera donc dans notre région notamment Fauvillers, Vlessart, Habay-la-Neuve, Vance, Saint-Léger, Ethe, Gomery, Signeulx, Ville-Houdlémont, Saint-Pancré, Tellancourt. Nous proposons de voir passer les concurrentes à la sortie de Saint-Pancré au km 68 avec un BBQ simple et convivial.

### **Entre le 19 Août et le 1<sup>er</sup> Septembre : Quinzaine du Sport.**

Cette manifestation est organisée par la Commission des Sports de la Ville d'Arlon. La faisabilité, la date et les modalités doivent encore être fixées par la Comité.

### **Dimanche 8 Septembre : randonnée ouverte et BBQ.**

Vu le succès rencontré par cette formule l'an dernier, nous souhaitons la renouveler. La date vous sera communiquée ultérieurement.

### **Dimanche 22 Septembre : visite de Bruxelles à vélo lors de la Semaine de la Mobilité.**

Une belle occasion de découvrir Bruxelles d'une manière différente.

[Retour au sommaire](#)

# CC Weyler – Newsletter Juin 2024



## Nos sponsors



[Retour au sommaire](#)