



**CC Weyler – Newsletter Décembre 2023**



## CC Weyler – Newsletter Décembre 2023



### Introduction

Nous avons été moins nombreux lors des dernières randonnées officielles qui se sont, hélas, déroulées sous des conditions pluvieuses et venteuses. Heureusement que nous avons eu le plaisir de nous retrouver au repas de fin d'année et lors des séances de spinning. Voire en sorties hivernales lorsque la météo le permettait. **La saison 2023 est donc terminée, Vive la saison 2024 !**

**Déjà le CC Weyler vous souhaite un très Joyeux Noël, d'agréables fêtes de fin d'année et une très heureuse et sportive Année 2024.**

Merci à vous tous pour votre présence et votre implication lors de nos organisations. Merci à vous tous aussi pour la chaleureuse ambiance et la convivialité que vous faites régner !

Remerciements à Florence de VF Bike pour son article et à Jean-Pierre Poncelet pour les photos du spinning.

Bonne lecture à tous.



# CC Weyler – Newsletter Décembre 2023

## Sommaire (Cliquez pour accéder directement)

- [Rappel Sécurité](#)
- [Circuits](#)
- [Journal des Sorties](#)
- [Membres](#)
- [Nos membres s'illustrent](#)
- [Nos membres nous racontent](#)
- [Stage de Printemps 2024](#)
- [Spinning 2023-2024](#)
- [Repas de fin d'année 2023](#)
- [Fred nous présente le Vélo Vedette de l'hiver](#)
- [Annonces](#)
- [Agenda](#)
- [Nos sponsors](#)



## CC Weyler – Newsletter Décembre 2023

### Rappel Sécurité

Avec la saison hivernale, c'est le retour de conditions plus dangereuses pour les cyclistes qui sont plus vulnérables : brouillard, givre, verglas, moins de clarté.

Au risque de nous répéter, nous vous conseillons de contrôler avant une sortie que nos phares, feux arrières, etc... sont en bon état afin de bien voir et d'être aussi bien vus des autres usagers de la route. Vérifions aussi les freins qui pourraient s'avérer moins efficaces par temps humide. De toute façon, si le moindre risque de neige ou de verglas se présente, reportons la sortie à une autre date avec des conditions météo plus favorables.

Un bon conseil : restons vigilants pour nous, nos proches et nos amis.

[Retour au sommaire](#)



# CC Weyler – Newsletter Décembre 2023

## Circuits

Sur le site du CC Weyler, vous retrouvez, les traces GPX à télécharger sur vos compteurs équipés en GPS, ainsi que des feuilles de route au format PDF à imprimer. Pas moins d'une trentaine de circuits au départ de Weyler sont maintenant proposés.

[Traces GPX](#)

[Feuilles de route PDF](#)

[Retour au sommaire](#)



# CC Weyler – Newsletter Décembre 2023

## Journal des Sorties

*Si cette rubrique vous plaît et que vous souhaitez participer à son élaboration, faites-nous part de votre ressenti en quelques mots et photos à l'issue des sorties au Secrétariat [secretariat.ccweyler@gmail.com](mailto:secretariat.ccweyler@gmail.com) , tous vos messages seront bien sûr retenus.*

### **Dimanche 1<sup>er</sup> Octobre : Randonnée d'Automne à Sainte-Marie**

*Cette randonnée nous emmenait dans la région de Neufchâteau et la fin de la saison approchant, ne présentait plus de difficulté notable. Mais encore une fois, rien que du plaisir avec un soleil bien généreux et une ambiance excellente.*

### **Dimanche 8 Octobre : P11 La Montée de Tellancourt**

*Une fois encore, le soleil bien présent a contribué au plaisir de rouler. Après être bien descendus jusqu'à Ethe, nous avons fait face à un changement de rythme par un premier petit mur à 11 % pour rejoindre Gomery puis nous avons affronté la Montée de Tellancourt à 6 % sur 2,5 km, suivi par un autre petit mur vers Ville-Houdlémont. Il ne nous restait plus ensuite qu'à gentiment remonter vers Arlon par Aix/Cloie et Wolkrange.*

[Retour au sommaire](#)



# CC Weyler – Newsletter Décembre 2023

## Journal des Sorties (suite)

### Dimanche 15 Octobre : P21 Les 3 Vallées

*Ca y est ! Les températures à la limite du gel? qui ne remontent que difficilement malgré le soleil bien présent, les feuilles mortes qui jonchent les pistes cyclables, l'automne est bien là ! « Enfin ! » diront certains. Effectivement, il s'est fait bien attendre. Mais les cyclos avaient bien envie de rouler, certainement pour encore profiter d'un de ces derniers dimanches avant la fin des sorties officielles et avant des conditions météo nettement plus défavorables.*

*Et au programme de la sortie du jour, la Côte des Forges, la Côte de Latour, la Montée de Robelmont et la Côte de la Bouillonne.*

### Samedi 21 Octobre : Gravel d'Automne à La Bordure

*La pluie était la grande invitée de ce week-end, mais quelques cyclos étaient bien présents, vous les reconnaîtrez certainement sur les photos ci-dessous.*



[Retour au sommaire](#)



# CC Weyler – Newsletter Décembre 2023

## Journal des Sorties (suite)

### Dimanche 22 Octobre : P09 La Vallée des 7 Châteaux

*Alors que la plupart avait décidé de rester bien au sec à la maison (dont votre serviteur), quelques valeureux ont néanmoins fait preuve de courage pour affronter une pluie battante, et ils méritent bien nos bravos !*

### Dimanche 29 Octobre : La Deren à Habay-la-Neuve

*A nouveau, la pluie, mais cette fois accompagnée d'un vent assez fort, avait décidé de jouer les trouble-fêtes. Ce qui n'a pas empêché certains de se montrer présents à la dernière sortie officielle 2023, histoire de faire honneur aux organisateurs et bénévoles du CC Habay qui ont certainement apprécié.*







# CC Weyler – Newsletter Décembre 2023

## Journal des Sorties (suite)

### Dimanche 29 Octobre : La Deren à Habay-la-Neuve (suite)



[Retour au sommaire](#)



# CC Weyler – Newsletter Décembre 2023

## Journal des Sorties (suite)

### Dimanche 29 Octobre : La Deren à Habay-la-Neuve (suite)



Retrouvez d'autres photos sur la page web [Photos Deren2023](#)

[Retour au sommaire](#)



# CC Weyler – Newsletter Décembre 2023

## Membres

A ce jour, le club compte 69 membres ! 😊

6 nouveaux membres nous ont rejoints et nous avons pu réserver un bel accueil à certains que nous avons rencontrés au cours de nos manifestations.

- Stéphanie DEBUISSON, 37 ans et Guillaume HENROTTAY, 44 ans, de Stockem;
- Nicolas RIBEIRO, 43 ans de Steinfort;
- Benjamin MARTHOZ, 44 ans d'Udange, qui s'est réaffilié après une interruption d'un an
- Françoise KAYSER, 58 ans et Jean-Pierre PONCELET, 56 ans, d'Arlon.

Bienvenue à eux !

Notons que Salvatore CALVANO et Cédric DELIME nous ont quittés.

N'oubliez pas de vous réaffilier pour la saison 2024, en payant votre cotisation de 45 € (35 € FFBC + 10 € club) par virement sur le numéro de compte du CC Weyler: **IBAN : BE75 0004 1446 6751 - BIC : BPOTBEB1.**

[Retour au sommaire](#)



## Nos membres s'illustrent

*Si comme plusieurs membres de notre club, vous participez à des épreuves cyclosporatives ou relevez des défis, n'hésitez pas à nous faire part de vos performances !*



## Nos membres nous racontent

Dans cette rubrique, vous pouvez nous transmettre un souvenir ou une anecdote marquante ou à nous exposer votre projet ou défi,...



## CC Weyler – Newsletter Décembre 2023

### Stage de Printemps 2024

Le Stage de Printemps est devenu un rendez-vous habituel et son objectif est de préparer les participants aux défis de la nouvelle saison, cela dans des conditions météo théoriquement clémentes.

Comme l'an passé, Bernard Lecaillon s'occupe de l'organisation et nous l'en remercions.

Après avoir consulté les membres, il a été décidé d'organiser ce stage en Catalogne à Santa Suzanna, du Samedi 30 Mars au Samedi 6 Avril 2024 avec Emotion Bike.

Le séjour est en pension complète et le trajet par ses propres moyens en essayant de privilégier le covoiturage.

Au programme, 600 km avec en alternance une journée de sortie longue suivie par une sortie plus courte.

Les inscriptions se faisaient directement sur le site web d'Emotion Bike et étaient également ouvertes aux conjoints.

Actuellement, une douzaine d'inscriptions ont été enregistrées.



# CC Weyler – Newsletter Décembre 2023

## Spinning 2023-2024

Pour couvrir la période hivernale, nous proposons aux membres désireux de maintenir leur condition physique, une série de séances de spinning à l' Athletic Center à l' Espace Callemeyn, à un tarif préférentiel. Cette année, ce cours est organisé conjointement avec les Bergeronnettes. Les séances ont lieu les mardis de 20.00 à 21.00 heures du Mardi 07 Novembre 2023 au Mardi 26 Mars 2024, soit 20 séances au lieu de 16 séances les années précédentes.



[Retour au sommaire](#)



# CC Weyler – Newsletter Décembre 2023

## Repas de fin d'année 2023

Pour célébrer la fin de la saison, notre traditionnel repas de fin d'année a eu lieu le Samedi 25 Novembre à la Bordure à côté de VF Bike.

Au menu :

*Charlotte au Saumon en entrée*

*Ballottine de Volaille, Pommes de Terre en Accordéon, Accompagnement de Saison en plat*

*Gâteau Mousse Chocolat au Lait, Insert Pomme et Sorbet Pomme Minute en dessert*



[Retour au sommaire](#)





# CC Weyler – Newsletter Décembre 2023

## Repas de fin d'année 2023 (suite)



[Retour au sommaire](#)



# CC Weyler – Newsletter Décembre 2023

## Repas de fin d'année 2023 (suite)



[Retour au sommaire](#)



## CC Weyler – Newsletter Décembre 2023

### Repas de fin d'année 2023 (suite)

Comme chaque année, c'est l'occasion de mettre à l'honneur les jubilaires et quelques membres méritants, qui se voient récompensés par un chèque-cadeau de notre sponsor **VF Bike, votre Centre du Vélo à Arlon Rue Claude Berg, 27 Zone Artisanale de Weyler B-6700 Arlon site web <https://www.vfbike.com/>, E-Mail [vfbike@outlook.com](mailto:vfbike@outlook.com), Tél.: +32 63 38 94 58**

- Thierry WESTER pour 20 années consécutives au sein du club



[Retour au sommaire](#)



## Repas de fin d'année 2023 (suite)

- Sébastien GAGGINI pour son assiduité particulière alors qu'il n'en est qu'à sa 1<sup>ère</sup> année au club





## CC Weyler – Newsletter Décembre 2023

### Repas de fin d'année 2023 (suite)

- Lucia CAVUOTO, qui a relevé de multiples défis à l'extérieur en portant haut et fort les couleurs du CC Weyler



Vives félicitations à eux !

[Retour au sommaire](#)



# CC Weyler – Newsletter Décembre 2023

## Annonces

N'hésitez pas à partager une annonce...

[Retour au sommaire](#)



## CC Weyler – Newsletter Décembre 2023

### Vélo Vedette de l'hiver

Pour cette édition, **VF Bike** nous propose deux vélos VTT, le **Cube Attention SLX** et le **Cube Reaction C:62 Pro**.



Le **Cube Attention SLX** est un VTT aluminium équipé d'un fourche pneumatique Rockshox Judy, d'une transmission Shimano Xt 12 vitesses et de freins à disque hydrauliques.

Avec son cadre élégant, il vous sera impossible de passer inaperçu ! Facilité d'usage, fluidité, capacité d'absorption et pilotage de précision en font un VTT idéal pour le cycliste qui veut s'évader dans les bois pendant l'hiver. Ce vélo est au prix de 1 149 € mais chez **VF Bike**, vous pourrez actuellement l'acquérir pour **919 €**.

Plus de détails sur le site web <https://www.cube.eu/be-fr/cube-attention-slx-silvergrey-n-lime/4a0ee45cb103477bd59c9796dca17746>.

Pour de plus amples informations, n'hésitez pas à visiter le site web <https://www.vfbike.com/>, à envoyer un E-Mail à [vfbike@outlook.com](mailto:vfbike@outlook.com) ou même à vous rendre sur place.

**VF Bike, votre Centre du Vélo à Arlon** Rue Claude Berg, 27 Zone Artisanale de Weyler B-6700 Arlon

Tél.: +32 63 38 94 58

[Retour au sommaire](#)



## CC Weyler – Newsletter Décembre 2023

### Vélo Vedette de l'hiver



Le **Cube Reaction C:62 Pro** est un VTT carbone et par conséquent plus réactif et plus léger que l'Attention ci-dessus. De plus il monte en gamme au niveau de ses roues et des freins et se montre plus avancé, tout en restant accessible.

La légèreté, la précision de pilotage et le surprenant confort de ce VTT vous permettront de faire la différence en offrant souplesse, légèreté et robustesse. Grâce à ses excellents équipements vous garderez votre vitesse sous contrôle. N'oublions pas que la puissance n'est rien sans contrôle

Ce modèle est à 2 099 €, mais **VF Bike vous le fera à 1 784 €.**

Plus de détails sur <https://www.cube.eu/be-fr/cube-reaction-c-62-pro-grey-n-metal/091defa2c83fadb0c783c821870f61b5>

Pour de plus amples informations, n'hésitez pas à visiter le site web <https://www.vfbike.com/>, à envoyer un E-Mail à [vfbike@outlook.com](mailto:vfbike@outlook.com) ou même à vous rendre sur place.

**VF Bike, votre Centre du Vélo à Arlon** Rue Claude Berg, 27 Zone Artisanale de Weyler B-6700 Arlon

Tél.: +32 63 38 94 58

[Retour au sommaire](#)





# CC Weyler – Newsletter Décembre 2023

## Agenda

**Mercredi 24 Janvier 2024: Assemblée Annuelle 2023 et Drink de Nouvelle Année à La Bordure.**

Venez nombreux !

[Retour au sommaire](#)

# CC Weyler – Newsletter Décembre 2023



## Nos sponsors



[Retour au sommaire](#)